

LUNEDI		MARTEDI'	MERCOLEDI'		GIOVEDI'	VENERDI'
		prima settimana				
Pasta aglut all'olio	70gr pasta s.g., 5gr parm., 8 gr olio		Pasta aglut allo zafferano	70 gr pasta + 8gr olio + 5 gr parmigiano		
Filetti di platessa in umido	80gr pesce, 5 gr olio		Bocconcini fior di latte	60gr		
Pisellini primavera trifolati	100gr piselli + 5 gr olio		Bietolina saltata in padella	80gr+ 5gr olio		
Pane aglut	50gr		Pane aglut	50gr		
Mela o pera	150 gr		Arancia o mela	150gr		
			Biscotti zerograno	40gr		
LUNEDI		MARTEDI'	MERCOLEDI'		GIOVEDI'	VENERDI'
		seconda settimana				
Pasta aglut al pomodoro	70 gr pasta s.g. + 5 gr parmigiano + 8 gr olio + 50gr pomod		Pastina aglut in brodo di carne di tacchino	50gr pasta s.g., brodo carne q.b., 8 gr olio + 5 gr parmig.		
Frittata farcita con patate o verdure	1 uovo + 5 gr olio + 30 gr verdure		Polpette di vitello(pan grattato aglut) in umido con patate	60gr macinato o pollo, 1 uovo ogni 5 bambini + 5 gr parmig. + pangrattato s.g. 10gr + 60 gr patate + 5 gr olio		
Carote sfilacciate	60gr + 5 gr olio					
Pane aglut	50 gr		Pane aglut	50gr		
Pera o banana	150gr		Mela o pera	150gr		
			Biscotti zerograno	40gr		

Menù refezione scolastica Arielli						
LUNEDI		MARTEDI'	MERCOLEDI'		GIOVEDI'	VENERDI'
		terza settimana				
Brodo vegetale con pastina aglut	50gr pastina s.g. + 30gr sedano carota cipolla + 8 gr olio + 5 gr parmig.		Pasta aglut in crema di legumi misti	60 gr pasta s.g. + 30 gr legumi secchi + aromi a piacere + 8 gr olio		
Saccottini con gateau di patate(prosciutto cotto aglut)	80 gr patate+ 15 gr mozzarella +1 uovo ogni 5 bambini + 15 gr prosciutto s.g.		Platessa gratinata con pan grattato aglut	80gr pesce + 5 gr olio + pangrattato s.g. q.b.		
Finocchi	80 gr + 5 gr olio		Insalata di stagione	60 gr + 5 gr. Olio		
Pane aglut	50gr		Pane aglut	50gr		
Mela o pera	150 gr		Pera o banana	150gr		
			Biscotti zerograno	40gr		
LUNEDI		MARTEDI'	MERCOLEDI'		GIOVEDI'	VENERDI'
		Quarta settimana				
Pasta aglut al pomodoro	70 gr pasta s.g. + 5 gr parmigiano + 8 gr olio + 50gr pomod		Risotto alla parmigiana	70 gr riso + 20 gr parmig + 5 gr olio		
CilieGINE fior di latte	60gr		Straccetti di tacchino con patate	60 gr tacchino + 80 gr patate + 5 gr olio + aromi q.b.		
Insalata sfiziosa o fagiolini verdi	80 gr + 5 gr olio					
Pane aglut	50gr		Pane aglut	50gr		
Arancia o banana	150gr		Yogurt o banana	150gr		